

विजया दशमी तथा दिपावली २०६६ को पावन अवसरमा समस्त नेपालीहरु प्रति हार्दिक मंगलमय शुभ कामना प्रकट गर्दछौं ।

विद्यार्थीहरुको अन्तर्राष्ट्रिय मैत्री भेला २००९

मकवानपुरको हेटौंडामा भूकम्पीय सुरक्षा सम्बन्धी विद्यार्थीहरुको अन्तर्राष्ट्रिय मैत्री भेला सम्पन्न भएको छ । श्रावण १९ देखि २१ गतेसम्म चलेको यो भेलामा जापानको ओसाका विश्व विद्यालय, माईको हाईस्कूल र विपद् शिक्षाका लागि अन्तर्राष्ट्रिय सहकार्य (Support for International Disaster Education – SIDE) कोबेवाट १७ सहित नेपालका १८ जिल्लाका ३५ विद्यालयहरुबाट १२५ विद्यार्थीहरुको सहभागिता रहेको थियो । आवासिय यो भेलामा तीन दिन सम्म विद्यार्थीहरुले एक आपसमा जोखिम न्यूनिकरणका शिक्षा एवम् अनुभवहरु आदान प्रदान गरेका थिए । नेपाल सरकार शिक्षा विभाग, जिल्ला शिक्षा कार्यालय मकवानपुर, भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपाल



मैत्री भेला उद्घाटन कार्यक्रमका सहभागी अतिथिहरु

(NSET), जाइका, सेभ द चिल्ड्रेन, एक्सन एड नेपाल, यूएसएआइडी, युनिसेफ, महिला तथा बाल उत्थान मञ्च हेटौंडा र जापानको माइको हाईस्कूलको संयुक्त आयोजनामा भएको यो भेला प्रभातफेरी गरी सुरु गरिएको थियो । प्रभातफेरीमा विद्यार्थीहरुले भूकम्पीय जोखिम न्यूनिकरणको लागि विभिन्न नारा तथा जनचेतनामूलक सन्देशहरु लेखिएका प्लेकार्ड हातमा लिएर हेटौंडा नगरपालिकाको प्रमुख शहरी क्षेत्रको परिक्रमा गरेका थिए । नगर परिक्रमा पछि, चेतनामूलक कोणसभा पनि सम्पन्न भएको थियो ।

मैत्रीभेलाको उद्घाटन हेटौंडा स्थित होटेल एभोकाडोमा मकवानपुर जिल्लाका प्र.जि.अ. श्री हरि प्रसाद मैनालीज्यूको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न भयो ।

कार्यक्रमको अध्यक्षता गर्दै मकवानपुरका जि.शि.अ.श्री चोलेन्द्र कुमार पण्डितले

.... बाँकी अंश पृष्ठ नं. ४ मा



प्रभातफेरीमा जापानी र नेपाली विद्यार्थीहरु

भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपालको १६ औं वार्षिकोत्सव सम्पन्न

भूकम्प अध्ययन सामुदायिक केन्द्र राष्ट्रका नाममा समर्पित



भूकम्प अध्ययन सामुदायिक केन्द्रको भवन

भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपाल (NSET) ले गएको असार ४ तदनुसार जुन १८ गते एक भव्य कार्यक्रमका बीच आफ्नो स्थापनाको १६ औं वार्षिकोत्सव मनाएको छ । उक्त अवसरमा समाजका अध्यक्ष शिव बहादुर प्रधानाङ्गले NSET द्वारा ललितपुरको भैसेपाटीमा निर्मित भूकम्प अध्ययन सामुदायिक केन्द्र (Community Earthquake Learning Center (CELC) को भवन राष्ट्रका नाममा समर्पण गर्नुभयो ।

हाल यस समाजको कार्यालय समेत संचालित रहेको यस केन्द्रमा भूकम्पीय जोखिमबाट सुरक्षित समुदाय निर्माणका लागि प्रकोप सम्बन्धी सूचनामूलक, ज्ञानवर्द्धक एवं प्रविधिगत सामग्रीहरु र सुविधाहरु उपलब्ध छन् । भूकम्पीय जोखिम न्यूनिकरणका लागि सूचना आदानप्रदान, सामना क्षमता अभिवृद्धि तथा तत्सम्बन्धी

अध्ययन अनुसन्धान गर्ने हेतुले यस केन्द्रमा भूकम्प संग्रहालय एवं स्रोत केन्द्र, सामुदायिक विपद् अल्पीकरण

.... बाँकी अंश पृष्ठ नं. ४ मा



कार्यक्रममा सहभागी जापानी र नेपाली विद्यार्थीहरु

:: यस संस्करणमा

भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपालका गतिविधिहरु	२
भूकम्पीय अनुभव	२
कुराकानी	३
जिज्ञासा	३
कविता	३

- ICIMOD का कर्मचारीहरुलाई भूकम्पीय जोखिम न्यूनिकरणका लागि जनचेतना जगाउने तथा आपतकालीन उद्धारका बारेमा जानकारी गराउने उद्देश्यले भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपालले असार १६ गते भूकम्पीय अभ्यास (Earthquake Drill) को आयोजना गर्‍यो । इसिमोडको कार्यालय खुमलटारमा गरिएको यो अभ्यासमा कर्मचारीहरुले उत्साहपूर्वक सहभागिता जनाएका थिए ।
- CDMP बंगलादेश, ADPC थाईल्याड र भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपालको साभेदारीमा बंगलादेशमा प्रविधि हस्तान्तरण, सूचना आदानप्रदान र भूकम्पीय सुरक्षाका विविध क्षेत्रमा प्राविधिक तालिम, सचेतना अभिवृद्धि एवम् जोखिम मूल्यांकन र लेखाजोखा जस्ता कार्यक्रम संचालित छन् । यस अन्तर्गत भाद्र २-६ सम्म ढाकामा भूकम्पीय जोखिम लेखाजोखा तथा योजना निर्माण सम्बन्धी पाँच दिने कार्यशाला सम्पन्न भयो । भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपालका निर्देशक रमेश गुरागाईले ढाका, चितगाउँ र सिलेट शहरमा प्राविधिक तालिमको सहजीकरण गर्नुका साथै समाजका प्रबन्धक गणेश कुमार जिमी र ईन्जिनियर सुमन प्रधानसमेतको टोलीले कार्यशालाको समन्वय गरेको थियो ।
- अमेरिकी सहायता नियोग (USAID/OFDA) र अमेरिकी भौगर्भिक सर्भेक्षण (USGS) संस्थाद्वारा भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपालको प्राविधिक सहयोगमा भूकम्प प्रकोप लेखाजोखाका लागि आधुनिक पद्धतिहरु विषयक कार्यशाला गोष्ठी जेठ २५ देखि २९ सम्म नगरकोटको क्लव हिमालयमा सम्पन्न भयो । कार्यशालामा NESPAK इस्लामावाद, NED विश्व विद्यालय कराँची, बर्केली एसोसियेट्स लाहोर, पेशावर विश्व विद्यालय, इश्फाक अहमद रिसर्च ल्याबोरेटरी, बेलोचिस्तान विश्व विद्यालय क्वेटा, पाकिस्तान भौगर्भिक सर्भेक्षण संस्था, ईन्जियरिङ्ग अध्ययन संस्थान पुलचोक नेपाल, नेपाल सरकार खानी तथा भूगर्भ विभाग र यस समाजका प्रतिनिधिहरु सहभागी थिए ।



अभिमुखिकरण कार्यक्रममा सहभागीहरु

- काठमाडौं जि.वि.स.द्वारा संचालित जिल्लास्तरीय विपद् जोखिम न्यूनिकरण कार्यक्रममा भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपालले प्राविधिक सहयोग पुऱ्याइरहेको छ । यस अन्तर्गत दहचोक, बलम्बु, थानकोट, बाडभन्ज्याङ्ग, महादेवस्थान, शेषनारायण, टल्कु, डुडेचौर, दक्षिणकाली, चाल्नाखेल, सेतीदेवी, पुखुलाछी, नाङ्गलेभारे, लप्सीफेदी, सुन्टोल, बज्रयोगिनी गा.वि.स.का स्थानीय प्रतिनिधिहरुका लागि अभिमुखिकरण कार्यक्रम सम्पन्न भएका छन् ।

- विद्यालय भूकम्पीय सुरक्षा कार्यक्रम अन्तर्गत काठमाडौंका कालिदेवी मा.वि. काभ्रेस्थली, बुद्ध ज्योति नि.मा.वि. बालाजु, बाँकेका जनकल्याण मा.वि. र महेन्द्र मा.वि., ललितपुरका महेन्द्र आदर्श विद्यालय, बालकुमारी मा.वि., नवलपरासीको सकलादेवी नि.मा.वि., कालिका मा.वि. गैडाकोट, मकवानपुरको चुरियामाई मा.वि. एवं लमजुङ्गको बागेश्वरी मा.वि. विचौर र शान्ति मा.वि. कुन्छामा अभिमुखिकरण कार्यक्रम सम्पन्न भई सुरक्षित भवन निर्माण कार्य समेत संचालित भइरहेका छन् ।
- जेठ २४ गते देखि २८ गते सम्म भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपालले भक्तपुरका २६ जना तथा जेठ २८ गते देखि ३१ गतेसम्म धनुषामा २९ जना डकर्मीहरुलाई भूकम्प प्रतिरोधात्मक भवन निर्माणका बारेमा तालिम संचालन गरेको थियो ।

विविध

- व्यावसायिक फोटोपत्रकार मिन बज्राचार्यले साउन ७ गते भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज नेपालका कर्मचारीहरुलाई एक दिने फोटोग्राफीसम्बन्धी आधारभुत तालिम प्रदान गर्नु भयो ।
- स्वामी शिवलिंगम सरस्वती (श्री किरण शंकर योगाचार्य) द्वारा भदौ १५ गते भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज नेपालका कर्मचारीहरुलाई एक दिन योगसम्बन्धी अभिमुखिकरण तालिम प्रदान गर्नु भयो ।

वि.सं. १९९० सालको भूकम्पका अनुभवहरु

- सत्य मोहन जोशी

मेरो घर पाटन । मेरो पिताजी महाराज गज्जमा सानो नोकरी गरी डेरामा बस्नु हुन्थ्यो । म सानो केटो भएको हुनाले आफैसंग लैजानु भएको थियो । आमा सुत्केरी भएको हुनाले पाटन मै बस्नु हुन्थ्यो । अचानक दिउँसो भुईँचालो गएको बेलामा हामी एउटा घरको पेटीमा बसी राखेका थियौं । त्यहाँ रुख बेस्सरी हल्लियो । त्यो तल र माथि भएको देख्दा के भएको भनी रोमाञ्च मानेर हामी हाँस्यौं । भुईँचालो भन्ने त थाहा थिएन । त्यो के भएको अचानक, कहिले पनि त्यसो नहुने, चराहरु पनि कराउन थाले । त्यतिकैमा एक जना पाको महिला आएर भुईँचालो गएको हो, ल अब यहाँ बस्न भएन भने पछि बल्ल भुईँचालो गएको थाहा भयो । त्यो मैले स्वयं अनुभव गरेको, रुख एकदम हल्लिएको घर पनि त्यस्तै भयो होला । हामी पेटीमा बसेकोले देखिएन । पछि पेटीको ठाउँठाउँमा चिरा परेको देखियो । केही छिन पछि मेरो पिताजी आउनु भो । ल अब घर जाउँ भनेर महाराजगज्जबाट पाटनमा आउदाखेरि अनेक ठाउँमा घर भत्केका, दुःखदायी घटनाहरु हेर्दै वाग्मती संखमूलमा आउदाखेरि बाटो बन्द भएको रहेछ । ठाउँठाउँमा चिरा-चिरा परेका ! त्यहाँबाट बल्ल-बल्ल चिरा परेको ठाउँ छलेर, बाटो क्रस गरेर घरनिर आयौं । जब घर आइपुग्यौं मेरो पिताजी रुनु भो । घर त सखाप । दुईतले घरको तल्लो तला मात्र बाँकी रहेछ । आमा पनि गयो, अब संसार नै बित्ने भो भन्ने भयो । वरिपरि कोही पनि थिएन । भूकम्पबाट बचेका सबै जना मान्छेहरु खुला ठाउँमा जम्मा भएका रहेछन् । त्यहाँ दुई महिनाको बच्चा बोकेकी आमालाई देखेपछि बाको मन ढुक्क भयो । हाम्रो मात्र नभएर अरुहरुको पनि हालत त्यस्तै थियो । घर पस्ने त कुरै आएन । त्यहीँ आ-आफ्नो केही कपडाहरु ल्याएर रातको गुजारा भयो, त्यति बेला पाल थिएन । ५, ७ दिन त्यहीँ बसे पछि घरका आफ्ना दलानहरु जति बचेको छ त्यति सफा गरेर खाना पकाउने, खाने गर्यौं । घर बनाउन त सम्भव नै थिएन । यसरी भयानक भूकम्प केटाकेटीमा भोगेको हो ।

(११ औं भूकम्प सुरक्षा दिवस २०६५ को अवसरमा आयोजित "विपद् जोखिम न्यूनिकरणका क्षेत्रमा अनुभवहरु" विषयक गोष्ठीको पहिलो सत्र "वि.सं. १९९० सालको भूकम्पीय अनुभवहरु"मा प्रस्तुत विचारबाट साभार, पौष २९, २०६५)

घर निर्माण गर्दा घर धनीले विचार पुऱ्याउनु पर्ने कुरा समेटेर रेडियो सगरमाथाका कार्यक्रम उत्पादक निमेष अधिकारीले कार्यक्रम भूकम्पीय सुरक्षाका लागि काठमाडौं भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माणकर्मी समूहका अध्यक्ष कृष्णलाल डंगोलसँग गरेको कुराकानीको सारसंक्षेपः

काठमाडौं भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माण कर्मी समूहको तपाईं अध्यक्ष हुनुहुन्छ । यो कर्मी पेशा तपाईंले कसरी शुरु गर्नु भयो ?

म विद्यालयमा पढ्दा खेरी नै अरुले बनाएको घरका बारेमा चाख राख्ने गर्दथेँ । पछि भवन निर्माणका बारेमा बुझ्दै गएँ र आफ्नो पेशा पनि बनाउँदै लगें । भन्नु पर्दा म सानो छँदै देखि यो पेशामा आवद्ध हुँदै आएको छु ।

तपाईं भवन निर्माण गर्दै हिँड्नु पर्ने पेशामा लाग्नु भएको छ । भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माण गर्न लाग्ने रकम र साधारण भवन निर्माण गर्दा लाग्ने रकमको तुलना गर्दा कतिको फरक छ ?

साधारण भवन र भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माणमा ५ देखि १० प्रतिशत फरक पर्छ । साधारण भवनमा डण्डी अलिकम प्रयोग हुन्छ । भूकम्प प्रतिरोधी भवनमा चाहिँ डण्डी अलिबढी नै लाग्छ । डण्डीलाई धेरै मोड्नु पर्दछ । सिलव्याण्ड, टाईबीम र ल्यापिङ्ग गर्दा डण्डी धेरै

खपत हुन्छ । साधारण भन्दा भूकम्प प्रतिरोधी भवनमा ज्यालामा पनि अलिबढी खर्च हुन्छ । बाल, प्लास्टर र रंगरोगनमा त एउटै खर्च लाग्ने हो । बुझी सकेपछि, यसमा केही पछुताउनु पर्दैन जीवनमा एक पटक घर बनाउँदा बलियो नै बनाउनु पर्छ ।

काठमाडौं उपत्यकामा अहिले पिलरवाला घरहरू निर्माण भईरहेका छन् । यस्ता घरहरूलाई भूकम्प प्रतिरोधात्मक बनाउन विशेष गरी के के कुरामा जोड दिनुपर्छ ?

घर निर्माण गर्दा सबैभन्दा पहिला जमीन कै छनोट गर्नु पर्दछ । जमीनको छनोट गरिसकेपछि जगमा पीलरको लागि हात्तीपाईला बनाउनु पर्दछ । जाली ठूलो गर्ने, बीमको साइज भन्दा पीलरको साइज ३ इन्च बढाउने । बीमको साइज ९ इन्चको छ भने पीलर १२/१२ को बनाउने । त्यसमा चाहिँ रिङ्ग नजिक नजिक राख्ने । Laping डण्डीको मोटाईको ६० गुणाको हिसाबमा राख्ने । चारैतिरबाट पीलरलाई समेट्ने गरी टाईबीम दिनु

पर्दछ जसले गर्दा भूकम्प आउँदा कमजोर भएर हल्लिन पाउँदैन । टाईबीमले पीलरलाई टुट्न पनि दिँदैन ।

तपाईंहरूको संस्था काठमाडौं भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माण कर्मी समूहले चाहिँ भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माण गर्न के के कुरामा सहयोग गर्दछ ?

पहिलो कुरा त कर्मीहरूलाई भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माणको तालिम दिन्छौं । तालिम लिन प्रोत्साहन गर्छौं । घरधनीहरूलाई यो प्रविधिकाले बारेमा बुझाउँछौं, सम्झाउँछौं र सरसल्लाह दिएर भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माणमा सहयोग गर्दछौं ।

कविता

“विनासकारी भूकम्प”

पदमराज राई
कक्षा - ९
श्री मा.वि. जलकेशी,
इच्छे - ३, उदयपुर



उन्नाइस सय नब्बेसाल माघ महिना पऱ्यो भूकम्पले धनजनको ठूलो क्षति गऱ्यो ।

दुई गतेको दिन थियो अस्ताउँदै थे घाम भाग्दा भाग्दै सारा मानिस भए परमधाम ।

पूर्वी भागमा नेपालको केन्द्रविन्दु थियो विनाकसुर सयौंलाई घाइते बनाइदियो ।

विहानदेखि तूवाँलो र हुस्सु लाग्दै थियो अचानकै पृथ्वीमा अन्धकार छाइदियो ।

गाउँ घर शहर बजार हल्ली खल्ली चल्थो शोकाकुल मानिसको मन वेदनाले जल्थो ।

यसरी नै यसको पीडा धेरैसम्म रह्यो फेरि अर्को सुनी हालौं यस्तै घटना पऱ्यो ।

दुई हजार पैतालिस साल भाद्र पाँचौ दिनमा उठिबास गराइ दियो विहान केहि छिनमा ।

घरको गाह्रो भत्किएर मान्छे पुगिदियो थाहै नपाई कैयौंको ज्यान निन्द्रा भित्रै लियो ।

कति बने अपाङ्ग त कति बने टुहुरा रुवावासी चल्न थाल्यो मान्छे माऱ्यो सारा ।

विचल्लमा परे धेरै मान्छे त्यो विहानी यस्तै यस्तै लामो छ भूकम्पको कहानी ।

जिज्ञासा

म काठमाडौं उपत्यकामा आफ्नो निजी भवन निर्माण गर्ने सोचमा छु । जुन भूकम्प प्रतिरोधी होस् भन्ने चाहन्छु । यसका लागि मैले के के कुरामा ध्यान दिनु पर्दछ । यो मेरो जिज्ञासा मेटाई दिन म आग्रह गर्दछु ।

- सुमन खनाल, काठमाडौं महानगर पालिका वडा नम्बर १० बानेश्वर

सुमन जी, सामान्यतया भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माणको लागि ४ वटा कुराहरूमा विचार पुऱ्याउनु पर्दछ ।

१) सरल संरचना, २) तला संख्या र कोठाको आकार अनुसार पिलर विम वा गारो जस्ता संरचनात्मक भागहरूको उचित आकार तथा मात्रा, ३) सम्पूर्ण संरचनात्मक भागहरूको उचित गँसाइ तथा ४) घरमा राखिने पानी ट्याङ्की, दराज जस्ता गैर संरचनात्मक वस्तुहरूको राम्रो बँधाइ । तर यसका लागि सबभन्दा पहिले त तपाईंले दक्ष ईन्जिनियर, जो भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माण सम्बन्धी ज्ञान भएकोबाट घरको नक्सा तयार गर्नु पऱ्यो र त्यस पछि प्राथमिकताका साथ तालिम प्राप्त कर्मीहरूको खोजी गर्नुपर्छ । भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपाल (NSET)

ले आम जनसमुदायलाई लक्षित गरी थुप्रै सामाग्रीहरू प्रकाशित गरेको छ, जसको अध्ययनले सामान्य मानिसले पनि घर बनाउँदा के के कुरा विचार पुऱ्यायो भने भूकम्प प्रतिरोधी भवन बनाउन सकिन्छ भन्ने ज्ञान प्राप्त गर्न सक्छन् । यहाँको टोल छिमेकमा भूकम्प प्रतिरोधी भवन निर्माण सम्बन्धी तालिम प्राप्त कर्मी नभेटिएको खण्डमा निर्माणकर्मी र घरको नक्सा लिएर प्रत्येक शुक्रवार दिनको २ बजे NSET को कार्यालय ललितपुर, सैबु भैसेपाटीमा आउनु भयो भने निशुल्क परामर्श लिन सक्नु हुन्छ । र यहाँले चाहे जस्तो भूकम्प प्रतिरोधी घर बनाउन सफल हुनु हुनेछ ।

- नारायण मरासिनी, सिभिल ईन्जिनियर
भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपाल (एनसेट)



जापानी विद्यार्थीहरू सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गर्दै

विद्यार्थीहरूको बाँकी अंश

नेपाल सरकार, शिक्षा मन्त्रालय एवम् जिल्लाका शिक्षा कार्यालयहरू नेपालका विद्यालय भवनहरूको भूकम्पीय सुरक्षाको



विद्यार्थीहरूले भूकम्पीय सुरक्षाको पुर्वाधार गर्दै

भूकम्प प्रविधि बाँकी अंश



अतिथिहरूबाट NSET प्रकाशनहरूको लोकार्पण

सूचना

भूकम्पीय सुरक्षा विषयमा बढीमा ६० शब्दमा गीत, कविता, निबन्ध वा विचार लेखी आफ्नो १ प्रति फोटो सहित भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपालको ठेगानामा मंसिर मसानतमित्र पठाउन कक्षा १० सम्मका विद्यार्थीहरूलाई आह्वान गरिन्छ । उत्कृष्ट रचना वा विचारलाई पुरस्कृत गरिने छ ।

नेपालमा पछिल्लो समयका भूकम्पहरू:

मिति	समय	अक्षांश	देशान्तर	परिमाण (रेक्टर स्केल)	केन्द्रविन्दु
२०६६/१/३१	२०:१३:१५.४५	२७.४३	८७.३५	८.२	संखुवासभा
२०६६/३/२८	१३:३५:४९.६५	२७.७१	८६.३६	८.३	जटापोखरी, दोलखा
२/६६/४/१८	१०:०४:०६.४२	२८.१२	८५.१८	८.०	कमलि, रसुवा

भूकम्पीय सुरक्षा सम्बन्धी जानकारीका लागि

सुन्नुहोस:

- रेडियो सगरमाथा (१०२.४ मेगाहर्ज) मंगलबार बेलुका ७:३० बजे
- रेडियो अन्नपूर्ण, पोखरा -२१.८ मेगाहर्ज) बुधबार बिहान ७:३० बजे
- क्यापिटल एफ.एम (९२.४ मेगाहर्ज) हरेक दिन बिहान ८:०० बजे

हेर्नुहोस:

- नेपाल टेलिभिजन, शनिबार विहान ८:२५ बजे कार्यक्रम जनचासोको "भूकम्प विशेष" स्पण्ड

सहभागी हुनुहोस:

- भूकम्प प्रतिरोधी घर निर्माणका लागि निशुल्क परामर्श सेवा हरेक शुक्रबार दिउँसो २ बजेदेखि ५:०० बजेसम्म, स्थान: भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपालको कार्यालय, मैसपाटी, ललितपुर

विस्तृत जानकारीका लागि:



भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपाल

सँवु गा.वि.स. वडा नं. ४, मैसपाटी आवास क्षेत्र, ललितपुर, पो.ब.नं. १३७७५, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं.: (९७७-१) २५९१०००, फ्याक्स नं.: (९७७-१) २५९२६९२
ई-मेल: nset@nset.org.np, वेब साइट: www.nset.org.np

विषयमा सम्बेदनशील रहेको बताउनु भयो ।

त्यसैगरी जापानको ओसाका विश्व-विद्यालयका प्राध्यापक श्री सुजुकी र माइको हाईस्कूल कोवे जापानका शिक्षक श्री सुवाले आफ्नो देशमा सन् १९९५मा गएको भूकम्पको क्षति र पूर्वतयारीका बारेमा जानकारी गराउनु भयो । कार्यक्रममा भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपालका उप-कार्यकारी निर्देशक सुर्यनारायण श्रेष्ठ र निर्देशक रामचन्द्र कँडेल, महिला तथा बाल उत्थान मञ्च हेटौंडाका अध्यक्ष श्री मृदुला शर्मा लगायतले यस्ता खालका विद्यार्थी भेलाको भूकम्पीय जोखिम न्यूनिकरणका लागि सहयोग पुऱ्याउने

आशा व्यक्त गर्नु भयो ।

भेलाको अन्तमा सहभागीहरूले मैत्री भेलामा सिकेका, जानेका ज्ञान एवम् अनुभवहरूलाई एकत्रित गर्दै तिनीहरूलाई आ-आफ्नो विद्यालय र समुदायमा फैलाउने प्रतिवद्धता जाहेर गर्दै ८ बुँदे प्रतिवद्धता पत्र पनि सार्वजनिक गरेका थिए ।



भेलामा सहभागी विद्यार्थीहरू

पुस्तकालय एवं संचार केन्द्र, बालबालिकाका लागि अध्ययन केन्द्र, डकमी तालिम कार्यशाला, आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र, वैज्ञानिक शोधकर्ताका लागि अनुसन्धान कक्षहरू लगायत भूकम्प प्रतिरोधी निर्माण कार्यसँग सम्बद्ध नमूनाहरू निर्माण तथा प्रदर्शनी कक्षहरू लगायतका सुविधाहरू विकसित र व्यवस्थित गर्ने योजना रहेको छ । उक्त कार्यक्रममा यस समाजका महासचिव एवं कार्यकारी

निर्देशक श्री आमोद मणि दीक्षितले भूकम्पीय सुरक्षाका क्षेत्रमा समाजले हासिल गरेका उपलब्धिहरूप्रति हर्ष र गौरव अनुभूत गरेको बताउँदै नेपाली समुदायलाई भूकम्पीय जोखिमबाट सुरक्षित राख्न अझ व्यापक र विस्तृत कार्ययोजनाको आवश्यकता औल्याउनु भयो । कार्यक्रममा १० जना वरिष्ठ अतिथिहरूबाट संयुक्तरूपमा समाजका प्रकाशनहरू "Safer Society" र "Newsletter" को लोकार्पण पनि गरिएको थियो ।

भूकम्पको बेलामा उपयोगी हुने १० उपायहरू

- १) आफू र आफ्नो परिवारका लागि सुरक्षित ठाउँ पत्ता लगाउनुहोस् ।
- २) भूकम्पको भट्का थाहा पाउने बितिकै आगोको श्रोतहरू तत्काल बन्द गरिदिनुहोस् ।
- ३) हतारमा आतिष्ठर बाहिर नभाउनुहोस् ।
- ४) कठतीमा छुटा ढोका खुल्लै हुने बन्दोबस्त मिलाउनुहोस् ।
- ५) घरबाहिर हुँदा दाउकोलाई सुरक्षित राख्नुहोस् र जोखिमयुक्त वस्तुबाट बच्नुहोस् ।
- ६) डिपार्टमेण्टल स्टोर वा प्रदर्शनी हल जस्ता ठूला व्यावसायिक केन्द्रमा हुनुहुन्छ भने त्यहाँका जाई अथवा कर्मचारीले भने बमोजिम गर्नुहोस् ।
- ७) सवारी साधन चलाउँदै हुनुहुन्छ भने बायाँतर्फ मोडी पार्क गर्नुहोस् । निषेधित क्षेत्रमा नलानुहोस् ।
- ८) पहिरो, ढुङ्गा तथा चट्टान आदिबाट सावधान रहनुहोस् ।
- ९) सुरक्षित ठाउँतर्फ जाँदा अत्यावश्यक थोरै सामानमात्र बोकी हिँडेर जानुहोस् ।
- १०) हल्लाको पछि नलानुहोस् । सही सूचना प्राप्त भएपछि मात्र सुरक्षित स्थलतर्फ लानुहोस् ।